







## هكذا من الأصول





في الحرب جولة ، وجمال  
ان جولانا ، ونجاولوا  
بعضهم على بعض ، ف

مۇنت اعمسى .



# مخاطبات

هنية صدق

مريرة هي الصخرة أن  
بعد قوات الأوان ..  
تشبب في القلب اغمارها ..  
وتصرخ : عيم أطفال سمراء  
ويصرخ : قد موبيت ؟ ما جروا  
أن تحتر الآن أساك ، وقد ولا  
ما فات ؟  
لو ارهقتم سمع القلب هـ  
صدق لسمعتم صوتا ينضم ..  
ويستجدي ويستجير ..  
أعقب أعقاب النفس ينادي :  
ذا غرق تحت ركاب من أغصان  
الته .. هو ذا انشبت بالبحر  
الديقة ، والعمر يغوص يغمر  
وما من ومضة نور تحييه  
انفسكم تنزق جوعنا ، قهر  
ومهاة .. وتناشكهم قطرة  
سكنية .. وتشبهون بعدا  
بوجوه جائرة ، بسراب طامع  
وهوم مخاوفها مسكونة ..  
باني يوم الندم الأكبر .. وتعط  
بنان الصخرة .. ماذا بغنم ١٥  
غرقت نفسه ، في هوية من ليد  
أبدى وشقا وعذاب ؟

خرجت (لانا) ، عن صحتها الذي  
استمر طويلا ، واعتزلت في حديث  
صحفي بأنها المسؤولة عن وفاة  
شقيقها النجمة السينمائية (نانا)  
وود التي ماتت غرقا قبل عدة  
أشهر .. وقالت أن أختها اتصلت  
بها من البيت الذي شهد مصرعها  
وطلبت إليها بالحاح أن تجيء إليها  
كي تخفف عنها ما هي فيه من كآبة  
وقوتير ويأس .. لكن (لانا) لم  
تستجب ، فقد كانت معها على  
خلاف .. وبعد ثلاث ساعات من  
هذه الاستغاثات للهوى ، بلغت  
نهاية شقيقها التي لا يذري أحد :  
هل كانت فعل انتحار ، أم حادث  
غرق لا يد لها فيه ولا اختيار ؟  
لكن (لانا) تدري أنها لن تهدأ وإن  
تعرف طعم السكينة بعد ما حدثت  
.. لقد (هتلت) أحب الناس إليها  
في لحظة كبر وغفلة وعناد !

## العلم والحياة في الولايات المتحدة

أم تخشون إذا انفسكم فاع  
من غفلتها ، ونضت عنها الكبر :  
وتخلت عن شفتوها ، وأنبأ  
خاشعة حذلي لتفقد السير الـ  
غابتها ، ألا تجدوا شيئا تحيد  
لأجله ، وتذنبون العمر له خيب  
وهنا وحرق عطاء ؟  
أم استمرأتم طعم الضنك غدا ،  
فبه والفون ؟ .. (وهو الذي أربأ  
الرياح بشرى بين يدي رجحه  
وانزلنا من السماء ماء طهورا  
لنحيي به بلدة ميتا ، ونسقيه ماء  
خلقا ناعما وأناسي كثيرا . ولا  
صرفناه بينهم لنذكروا قايى أكث  
الناس الاكفورا )

● تم ابتكار جهاز جديد يكشف عن  
جميع الأجهزة السرية الموجودة في  
المباني والتي وضعت بهدف التجسس  
الصناعي من قبل عملاء التجسس الصناعي  
والتجاري .  
وتتميز الشركة المنتجة للجهاز بأداة  
شم الجهاز وقدره ١١ ألف كيلومتر  
خلال ٦٠ يوما في حال عدم اكتشاف أجهزة  
التجسس في البناء .  
الجهاز الجديد اسمه (سوبر سكايوت)  
وقد صنعه شركة تصنع عادة الأجهزة  
الخامسة بالحكومة الأمريكية وتعاقد معها  
مزة الجهاز الجديد تكمن في أنه لا  
يكشف فقط أجهزة التجسس أثناء عملها  
وإنما أثناء صحتها أيضا إذ أنه يكشف  
كل جهاز منسوس يعمل بواسطة  
الترانزستور .

المكثريات ، اللواتي يتكهن بحرية تامة  
من تسجيل المعلومات التي تعطي لهم  
على الهاتف .  
أما بالنسبة للأخباريات فلهن سينشن  
أخبارات العيون بعد أن تكتل لمن توفير  
حاجتهن للحديث على الهاتف .  
أحد المهندسين الذين شاركوا في  
الافتتاح قد يترك أكراما لعيني زوجته أن  
يلحق بالسجامة شريطا طويلا .. حتى يتمكن  
الزوج من التحدث بشريفة الهاتف الطويل  
في كل الغرف دون أن يتوقف لاسمها ولا  
لحظة ..

## أهمية النوم للأطفال

بحث هام حول أهمية النوم في حياة  
الإنسان أصدرته مجلة نيويورك الأمريكية ،  
وأهم ما جاء في هذا البحث أن جيبسج  
أمراس النوم ومنها القلق والتمزق المزاجي  
يمكن علاجه بسهولة إذا ما عولجت نفسي  
المراس الأولى .  
والدراسة تبين أن الأطفال يحتاجون إلى  
١٦ ساعة من النوم ، بينما يحتاج البالغون  
إلى ٧ ساعات ونصف الساعة فقط نلظ في  
الاضطراب التدريجي كلما تقدم الإنسان في  
العمر ، حتى أن كثيرا من المستنصرين يعانون  
بشرى الانقراض من النوم وقد اكتشف الباحثون  
أن الهرمون من النوم قد طرقت نصل من  
أربعة إلى عشرة أيام يمكن إزالة الهرم  
إذا عولج الإنسان بنوم ١٢ ساعة فقط ،  
وليس هناك أي تأكيد على أن قلة النوم  
تسبب المرض أو الموت .



قريبها  
أما المرأة في الصين فتعطي نصرة  
طوفانها في ألم وعذاب لأنها تضيق الخناق  
على قديمها حتى لا تكبر ، لأن منابر  
الجمال في المرأة الصينية هو صغر  
القدمين .

## (الربيات البيوت فقط)

ليس هناك امرأة في العالم لا تحب  
الدراسة مع الصغيرات على القصور ،  
وبعضهن يستغلن الاستغناء عن الزيارات  
والقيام بها على التليفون .. ومن أجل  
هؤلاء النساء توصل فريق من المهندسين إلى  
اختراع ساعة للهاتف توضع على الأذن  
وتعطي منها نغمة فراغ من البلاستيك للوقوف أمام  
السم .  
هكذا تتحدث السيد وتستمع دون أن  
ترجع نفسها ، ودون أن تتوقف عن خطابه  
أظفارها ، طبعا هذه الوسيلة تعسود  
بالقادة على عند قليل من النساء ، خاصة  
البشرى .



# حول العالم مع الأسرة

تكتبه : انتصار عودة - القدس

## مبادئ حقوق الطفل

جاءت فكرة الاحتفال بالطفل في العشرين  
من نيسان عام ١٩٥٥ حيث وافقت الجمعية  
العالمية للأمم المتحدة بلجان الآراء ، على  
وثيقة حقوق الطفل التي تضمن الحقوق  
والحرمان التي يجب أن يتمتع بها جميع  
الأطفال في العالم دون استثناء .  
وقد سبق ذكر هذه الحقوق والحرمان  
ضمن وثيقة إعلان حقوق الإنسان التي  
أقرتها الجمعية العامة عام ١٩٤٨ ، وهذا  
هو النص الكامل الذي يحوي عشرة  
مبادئ :  
- المبدأ الأول : يجب أن يتمتع الطفل  
بجميع الحقوق الواردة في هذا الإعلان ،  
ويعتبر أن يتمتع بهذه الحقوق جميع  
الأطفال بدون استثناء ، ودون تمييز أو  
فرقة أساسها العنصر أو اللون أو الجنس  
أو اللغة أو الديانة ، أو الآراء السياسية  
وغيرها أو بسبب الأصل الوطني ، أو  
الإجتماعي ، أو الثروة ، أو المولد ، أو  
أي حالة أخرى مشابهة سواء انطبقت  
على الطفل أو على أسرته .  
- المبدأ الثالث : للطفل منذ ولادته  
بجاية خاصة ، أو أن يقع له القانون  
الوسائل والإحتياجات والتسهيلات لكي  
يتفتح ويتكامل من الثمر بطريقة سليمة  
طبيعية ، جسدية وعقلية وأخلاقية ،  
واجتماعية .  
وحسبما تصدر القوانين لتحقيق هذا  
الهدف يتعين وضع الصحة العامة للطفل  
فوق كل اعتبار .  
- المبدأ الثالث : للطفل منذ ولادته  
الحق في اسم يسمى به وجنسية ينتمي  
إليها .  
- المبدأ الرابع : يجب أن يتمتع الطفل  
بالقوانين الإجتماعية ، ويجب أن يشب  
ويؤم بطريقة سليمة ، ولهذا الغرض  
يجب أن تكفل له ولأمه العون والحماية  
قبل مولده وبعد ، فكل طفل الحق في  
الائتمالة القاسية ، وأن يواتر له السكن  
اللائق وأوقات الفراغ والعناية الطبية  
اللائمة .

المبدأ الخامس : الطفل الذي توارث  
له العرق الموانية جسديا أو عقليا أو  
اجتماعيا ، يجب أن يلقى المعاملة الحسنة  
ويقتضى التعليم ، ويحاط بالعناية الخاصة  
التي تقتضيها حالة الطفل أو مركزه .  
- المبدأ السادس : الطفل في حاجة  
إلى الخلق والاهتمام لكي تنمو شخصيته  
بصورة متوازنة ، ويجب أن يشب ويترعرع  
بشروط مستقرة ، وفيها عدا ذلك في جو من  
النظف ، وفي ظل من الضمان المعنوي  
والأمني ، والطفل في السنوات الأولى  
من حياته ، لا يجوز أن يفصل عن أمه ،  
إلا في الظروف الاستثنائية ، وعلى  
المجتمع والسلطات العامة أن تبنى عناية  
خاصة بالطفل لا عائل لهم ، ولا مورد  
للعيش ، كما يجب أن تحصل العائلات  
الكبيرة للمد على إعانات من الدولة  
وغيرها للاتفاق على عيالتها .  
- المبدأ السابع : لكل طفل الحق في  
التعليم الذي يتعين أن يكون مجانيا إجباريا  
في المرحلة الابتدائية على الأقل ، كما أن  
له أن يتفتح بفتح فريقي يسهم في ثقافته  
العامة ويتيح له في إطار من تكافؤ الفرص  
أن ينمي ملكاته وأن يتضح حكمه الشخصي  
على الأمور ، ويسمو بتصوره بالمسؤولية  
الاجتماعية والإجتماعية ، وأن يصبح عضوا  
عائلا في المجتمع .  
هذا ويجب أن تكون مصلحة الطفل  
العليا رائدة المسؤولين عن تربيته وتوجيهه،  
وهذه المسؤولية تقع في المقام الأول على  
كاهل الآباء ، كما يجب أن تتاح للطفل  
إمكانات ممارسة اللعب ، وفنل النشاط  
في أوقات الفراغ بحيث تروجه هذه  
الإمكانات نحو الأهداف التي يرمي إليها  
التعليم . ومن واجب المجتمع والسلطات  
العامة أن تعمل جاهدة على أن يتمتع  
الطفل بهذا الحق .  
- المبدأ الثامن : في جميع الظروف  
يجب أن يكون الطفل بين الطبيعة من أفراد  
المجتمع الذين يحاطون بالحماية ويعصرون  
على العنونة .  
- المبدأ التاسع : يجب أن يحاط الطفل

### موسيقى

تفيليت : غابة الفخوض  
تل أبيب : يوميات غلس  
تبار : التفات ترمز الربح

### موسيقى

ملاحظة : دور السينما ليف  
ديزكوف متيد باريس وتبار  
تعرض أفلاما دون انقطاع من  
العاشرة صباحا .

### موسيقى

ساعات العرض : ٩:٠٠ - ١٠:٠٠ - ١١:٠٠

أوريون : ضريات يروسل  
أوريون : لن هذه الحياة  
أوريون : كروز ٢  
أفنيثرون : كات بلو  
أورا : جوريجا  
غال أور : مرتقة  
جين : قصة حب  
موريا : غريبات القار  
عنسون : كيف تخبث الوالدين  
عمي : مولد نجم  
بشير : روكي ٢  
يون : حب حليت  
شيفت الكريل : في سان موسي  
كين أور : الملب نواج

### موسيقى

ساعات العرض : ٩:٠٠ - ١٠:٠٠ - ١١:٠٠

أوريون : نحت الآف  
أوريون : ريفانج  
أسر : أصفاة بلا حظ  
بن هودا : كحرارة الجيد  
غوردون : جوريجا  
غلت : آخر أيام الحب  
ديكل : اختار سينمائي  
درايف اين : شرقي  
هود : حب حليت  
زير : عشية الشيطان  
راف حين ١ : ميكور نيكتوريا  
راف حين ٢ : قصة الغابة  
راف حين ٣ : العصر  
راف حين ٤ : كلاب من تين  
راف حين ٥ : أغنية في المخر  
ليب ١ : موسيقى تخبث  
ليب ٢ : لولا  
ليور : أول حب  
مكسي : قصة الفواهي  
متيد : بوسي في العقيم  
بشير : عابرة سيل  
باريس : موني بيتون  
شاحف : أمير الحبة

### موسيقى

أوريون : نحت الآف  
أوريون : ريفانج  
أسر : أصفاة بلا حظ  
بن هودا : كحرارة الجيد  
غوردون : جوريجا  
غلت : آخر أيام الحب  
ديكل : اختار سينمائي  
درايف اين : شرقي  
هود : حب حليت  
زير : عشية الشيطان  
راف حين ١ : ميكور نيكتوريا  
راف حين ٢ : قصة الغابة  
راف حين ٣ : العصر  
راف حين ٤ : كلاب من تين  
راف حين ٥ : أغنية في المخر  
ليب ١ : موسيقى تخبث  
ليب ٢ : لولا  
ليور : أول حب  
مكسي : قصة الفواهي  
متيد : بوسي في العقيم  
بشير : عابرة سيل  
باريس : موني بيتون  
شاحف : أمير الحبة

### موسيقى

أفنيثرون : كات بلو  
أورا : جوريجا  
غال أور : مرتقة  
جين : قصة حب  
موريا : غريبات القار  
عنسون : كيف تخبث الوالدين  
عمي : مولد نجم  
بشير : روكي ٢  
يون : حب حليت  
شيفت الكريل : في سان موسي  
كين أور : الملب نواج

### موسيقى

أوريون : ضريات يروسل  
أوريون : لن هذه الحياة  
أوريون : كروز ٢  
أفنيثرون : كات بلو  
أورا : جوريجا  
غال أور : مرتقة  
جين : قصة حب  
موريا : غريبات القار  
عنسون : كيف تخبث الوالدين  
عمي : مولد نجم  
بشير : روكي ٢  
يون : حب حليت  
شيفت الكريل : في سان موسي  
كين أور : الملب نواج

### موسيقى

أوريون : ضريات يروسل  
أوريون : لن هذه الحياة  
أوريون : كروز ٢  
أفنيثرون : كات بلو  
أورا : جوريجا  
غال أور : مرتقة  
جين : قصة حب  
موريا : غريبات القار  
عنسون : كيف تخبث الوالدين  
عمي : مولد نجم  
بشير : روكي ٢  
يون : حب حليت  
شيفت الكريل : في سان موسي  
كين أور : الملب نواج

### موسيقى

أفنيثرون : كات بلو  
أورا : جوريجا  
غال أور : مرتقة  
جين : قصة حب  
موريا : غريبات القار  
عنسون : كيف تخبث الوالدين  
عمي : مولد نجم  
بشير : روكي ٢  
يون : حب حليت  
شيفت الكريل : في سان موسي  
كين أور : الملب نواج

### موسيقى

أوريون : ضريات يروسل  
أوريون : لن هذه الحياة  
أوريون : كروز ٢  
أفنيثرون : كات بلو  
أورا : جوريجا  
غال أور : مرتقة  
جين : قصة حب  
موريا : غريبات القار  
عنسون : كيف تخبث الوالدين  
عمي : مولد نجم  
بشير : روكي ٢  
يون : حب حليت  
شيفت الكريل : في سان موسي  
كين أور : الملب نواج

### موسيقى

أوريون : ضريات يروسل  
أوريون : لن هذه الحياة  
أوريون : كروز ٢  
أفنيثرون : كات بلو  
أورا : جوريجا  
غال أور : مرتقة  
جين : قصة حب  
موريا : غريبات القار  
عنسون : كيف تخبث الوالدين  
عمي : مولد نجم  
بشير : روكي ٢  
يون : حب حليت  
شيفت الكريل : في سان موسي  
كين أور : الملب نواج





..